

ЗМІСТ

| | |
|--|-----|
| Передмова | 8 |
| 1 Ментальна бухгалтерія | 11 |
| 2 Висока здатність до коригування | 17 |
| 3 Зарок | 21 |
| 4 Мислення чорної скрині | 27 |
| 5 Антипродуктивність | 33 |
| 6 Негативне мистецтво гарного життя | 39 |
| 7 Яйцеклітинна лотерея | 43 |
| 8 Ілюзія самопізнання | 49 |
| 9 Пастка відвертості | 55 |
| 10 П'ятисекундне «ні» | 61 |
| 11 Ілюзія фокусування | 65 |
| 12 Як покупки розчиняються у повітрі | 71 |
| 13 Гроші «та-пішов-ти-в-дупу» | 77 |
| 14 Коло компетенції | 83 |
| 15 Таємниця витримки | 89 |
| 16 Тиранія покликання | 95 |
| 17 В'язниця гарної репутації | 101 |
| 18 Ілюзія «кінця історії» | 107 |
| 19 Малий сенс життя | 113 |
| 20 Два ваших Я | 119 |
| 21 Банківський рахунок для спогадів | 125 |
| 22 Історія життя – брехлива історія | 131 |
| 23 Краще гарне життя, ніж красива смерть | 137 |
| 24 У вирі жалості до себе | 141 |
| 25 Гедонізм та евдемонія | 147 |
| 26 Коло гідності – частина 1 | 153 |
| 27 Коло гідності – частина 2 | 159 |

| | |
|--|-----|
| 28 Коло гідності – частина 3 | 165 |
| 29 Книга тривоги | 169 |
| 30 Вулкан суджень | 175 |
| 31 Ментальна фортеця | 181 |
| 32 Заздрість | 187 |
| 33 Профілактика | 193 |
| 34 Ментальна робота над катастрофами | 199 |
| 35 Пастка для уваги | 205 |
| 36 Менше читати, але із принципу двічі | 211 |
| 37 Пастка догми | 217 |
| 38 Ментальне віднімання | 223 |
| 39 Точка максимального напруження мозку | 229 |
| 40 Черевики інших | 233 |
| 41 Ілюзія зміни світу – частина 1 | 239 |
| 42 Ілюзія зміни світу – частина 2 | 243 |
| 43 Віра у «справедливий світ» | 249 |
| 44 Культ Дарів Небесних | 255 |
| 45 Перемагає той, хто бере участь у своїх власних перегонах | 261 |
| 46 Гонка озброєнь | 267 |
| 47 Зробіть дивака своїм другом | 273 |
| 48 Задача про секретарок | 279 |
| 49 Управління очікуваннями | 285 |
| 50 Закон Стерджона | 291 |
| 51 Ода скромності | 297 |
| 52 Внутрішній успіх | 303 |
| | |
| Післямова | 308 |
| Подяка | 313 |
| Ілюстратор | 316 |
| Відгуки про Рольфа Добеллі | 317 |
| Додаток | 320 |